

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа №28 имени Героя России С.Н.Богданченко станицы Вознесенской муниципального образования Лабинский район

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ППО МОБУ СОШ
№28 им.Героя России
С.Н.Богданченко ст.Вознесенской
Лабинского района

_____ И.Е.Мацкевич
«12» января 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МОБУ СОШ №28 им.Героя России
С.Н.Богданченко ст.Вознесенской
Лабинского района

_____ Н.В.Шматова
«12» января 2023 г.

Инструкция ТБу№17

по правилам поведения на льду, технике безопасности на воде и оказанию доврачебной помощи пострадавшим на водных объектах

1.Правила поведения на льду:

1. Детям находится на льду без присмотра взрослых категорически запрещено
2. На тонкий, неокрепший лед выходить ЗАПРЕЩЕНО!
Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.
3. Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.
4. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- 5.Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
6. Следует обходить участки, запорошенные снегом или покрытые сугробами. Лёд под снегом всегда тоньше.
7. Очень осторожным следует быть в местах, где лёд примыкает к берегу. Здесь лёд, как правило, менее прочен, и в нём могут быть трещины.
8. Особенно опасен лёд во время оттепели.

2. Что надо делать в первую очередь, если кто-нибудь провалился под лёд, а помощи ждать неоткуда?

1. Ни в коем случае не поддавайтесь панике и не теряйте самообладания.
2. Выбирайтесь на лёд в ту сторону, откуда вы шли, а не плывите вперёд.
3. Беспорядочно не барахтайтесь и не наваливайтесь всей тяжестью тела на кромку льда. На лёд надо выползть, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры.
4. Чтобы выбраться на лёд, надо попытаться, не совершая резких движений, как можно дальше выползти грудью на лёд, затем осторожно вытащить на лёд сначала одну ногу, а потом другую.

5. Выбравшись из воды, ни в коем случае нельзя сразу вставать на ноги. Нужно сначала откатиться от полыньи и ползти в ту сторону, откуда вы пришли и где прочность льда уже проверена.
6. Лишь ступив на берег, надо бежать, чтобы согреться и быстрее попасть в тёплое место.

3. Что надо делать в первую очередь, если кто-то другой на ваших глазах провалился под лёд?

1. Если на ваших глазах тонет человек, сразу крикните ему, что идёте на помощь.
2. Приближаться к полынье нужно крайне осторожно, лучше – ползком, широко раскинув руки. Если есть возможность, подложите под себя лыжи или доску и ползите на них.
3. Подползать к краю полыньи ни в коем случае нельзя!
4. Лёд обязательно обломится, если вы попытаетесь подать тонущему руку и вытянуть его. Лёд выдерживает человека на расстоянии трёх – четырёх метров от края полыньи. Поэтому постарайтесь протянуть тонущему палку, доску, верёвку. Можно использовать крепко связанные шарфы.
5. Лучше, если спасающих несколько. Они могут, взяв один другого за ноги, лечь на лёд цепочкой и подползти к полынье.
6. Действовать надо решительно и быстро, так как человек, попавший в полынью, быстро замёрзнет, а намочшая одежда не даёт ему долго держаться на воде.
7. Вытащив товарища на лёд, следует отползти с ним из опасной зоны и как можно быстрее добраться до тёплого места, чтобы растереть его, напоить горячим чаем и переодеть в сухое.

Первая помощь пострадавшему:

Снимите и отожмите всю его одежду, потом снова оденьте (если нет сухой одежды) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);

При общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;

При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Не подвергайте свою жизнь и близких Вам людей опасности!

Соблюдайте меры безопасности!

Зам.директора по ВР: _____ Г.С.Ольшанская

Специалист по ОТ : _____ Р.С.Налапко