

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа №28 имени Героя России С.Н.Богданченко станицы Вознесенской муниципального образования Лабинский район

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ППО МОБУ СОШ
№28 им.Героя России
С.Н.Богданченко ст.Вознесенской
Лабинского района

_____ И.Е.Мацкевич

«12» января 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МОБУ СОШ №28 им.Героя России
С.Н.Богданченко ст.Вознесенской
Лабинского района

_____ Н.В.Шматова

«12» января 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ № ТБу-16

по технике безопасности для учащихся на период зимних каникул.

1. Общие положения.

1. Инструктаж «Правила поведения учащихся на каникулах» проводят классные руководители с учащимися своего класса четыре раза в год (перед каждым каникулами).

2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.

2. Требования к учащимся и правила поведения в зимний период времени:

1. Запрещается использовать самодельные взрывпакеты и петарды. Свечи, гирлянды, бенгальские огни использовать только в присутствии взрослых, строго выполняя инструкции. **В школе и на ее территории категорически запрещено использовать пиротехнику!**

2. Установленные в домах и на улице елки не раскачивать.

3. Во время посещения утренников, мест массовых гуляний соблюдать культуру поведения, не толкаться, громко не кричать, не затевать драк.

4. Категорически запрещается кататься на санках и других приспособлениях на замёрзших водоёмах по льду, а также переходить замерзшие водоемы.

5. Запрещается устраивать катания на санках и других приспособлениях вблизи дорог и на пешеходных дорожках.

6. Во избежание переохлаждения одеваться по погоде, избегать намокания обуви, обязательно наличие головного убора.

7. Во время гололеда строго соблюдать правила перехода через улицу.

8. Не создавать на пешеходных дорожках аварийных ситуаций, не толкаться, не кататься.

3. Правила поведения в общественных местах во время проведения новогодних ёлок и в других местах массового скопления людей.

1. Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

СЛЕДУЕТ:

2. Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.
3. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.
4. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
5. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий
6. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

4. Правила поведения во время гололеда на дорогах.

Главное правило поведения на дороге зимой – удвоенное внимание и повышенная осторожность! Чтобы избежать травм, постарайтесь в зимний период соблюдать элементарные **правила техники безопасности:**

1. Если вы упали на улице и при этом почувствовали сильную боль в какой-нибудь части тела или потеряли на несколько секунд сознание, немедленно направляйтесь в травматологический пункт.
2. Носите только удобную обувь. Сапоги должны быть устойчивыми — либо на плоской подошве, либо на широком плотном каблуке высотой не более 3–4 см. Подошва сапога или зимней обуви не должна скользить.
3. Старайтесь избегать нечищенных улиц и раскатанных ледяных дорожек. Выбирайте себе путь там, где тротуары расчищены и посыпаны.
4. Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

5. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.
6. Откажитесь от сумок на длинных ручках, свисающих через плечо. Носите сумки в обеих руках, равномерно распределяя тяжесть на правую и левую руки.

5. Отморожения (обморожения).

Помимо различных механических травм зима может нанести вам и термическую травму, связанную с воздействием низких температур. Речь идет об отморожении. Отморожение может произойти не только в морозную погоду, но и при температуре, близкой к нулевой. Для этого достаточно совпадения таких факторов, как влажный воздух, относительно низкая температура и холодный ветер. Отморожению чаще подвергаются пальцы рук и ног, нос, уши и щеки.

1. Запомните, что ни в коем случае нельзя погружать отмороженную конечность в холодную воду или растирать отмороженную часть тела снегом. Это может привести к дальнейшему охлаждению и лишь усугубит положение.
2. Отмороженную конечность следует погрузить в теплую воду, а к отмороженному участку тела надо приложить теплый водный компресс (вода должна быть не горячей, а чуть теплой).
3. После этого можно очень осторожно растереть отмороженный участок до легкого покраснения кожи и наложить асептическую повязку.
4. Отморожению способствует ношение тесной, затрудняющей кровоснабжение одежды, обуви и перчаток.
5. Нельзя также целый день находиться в теплом помещении в зимней обуви. В тепле ноги потеют, обувь насыщается влагой, поэтому при выходе на улицу ноги быстро замерзают. Надо обязательно переобуваться в помещении.
6. Чтобы избежать отморожения, необходимо в холодную погоду надевать теплую одежду и правильно подобранную утепленную непромокаемую обувь.

6. Безопасность на льду

Запрещено выходить на неокрепший лед:

1. Непрочный лед - около стока вод.
2. Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.
3. Площадки под снегом следует обойти.
4. Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.
5. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
6. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, Очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
8. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.

7. Меры безопасности на водных объектах и оказание помощи пострадавшим

В зимний период во время понижения температуры окружающей среды до отрицательных значений, на водных объектах начинает образовываться ледяной покров. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Следует знать, что:

- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней подряд, то прочность льда снижается на 25 %.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лед ненадежен.
- Категорически запрещается проверять на прочность лед ударами ноги.
- При вынужденном переходе водоема по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью пешни. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.
- Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
- Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночное время суток.
- Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, края льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема.
- **Убедительная просьба родителям:** не допускайте детей на лед водоемов без присмотра.

Необходимо выполнять следующие действия при проваливании под лед (самопомощь):

- Позвать на помощь.
- Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.
- Раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползти к берегу (при этом, необходимо ползти в ту сторону, откуда Вы пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность).
- Добравшись до плавсредства (берега), надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажитесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Первая помощь пострадавшему:

1. Снимите и отожмите всю его одежду, потом снова оденьте (если нет сухой одежды) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
2. При общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;
3. При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.
4. Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**Не подвергайте свою жизнь и близких Вам людей опасности!
Соблюдайте меры безопасности!**

Зам.директора по ВР: _____ Г.С.Ольшанская

Специалист по ОТ: _____ Р.С.Налапко