

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ СОШ №28  
им.Героя России С.Н.Богданченко  
ст. Вознесенской  
Н.В.Шматова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.



## План

### организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год

#### Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

#### Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закалывание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

#### Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Наименование мероприятия	Форма проведения	Категория участников	Место проведения	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>						
1	Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	совещание	пед. коллектив	МОБУ СОШ 28	конец августа	Зам. директора по ВР
2	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	беседы	1-11 кл	МОБУ СОШ 28	Октябрь - ноябрь	Кл. руководители
3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Подвижные игры	1-4 кл	МОБУ СОШ 28	Ежедневно	Классные руководители
4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Физ. минутки	1-11 кл	МОБУ СОШ 28	Ежедневно	Учителя-предметники
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>						
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление расписания занятий кружков и секции</li> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> </ul>				Сентябрь До 15 сентября	Зам. директора по ВР

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Классные часы, уроки здоровья «Здоровый образ жизни».</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную спартакиаду.</li> </ul>				<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультур</p>
<p>по плану ВР</p> <p>В течение года</p>				<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, ОБЖ, преподаватели доп. образований</p>
<p>3</p> <p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по Мини-футболу</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по волейболу и баскетболу</li> <li>• Подготовка к испытаниям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</li> <li>• Мероприятия в рамках Всероссийского Дня самбо</li> <li>• Проведение акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»</li> <li>• Подготовка к участию в краевом слёте школ и классов казачьей направленности.</li> <li>• Подготовка и проведение внутришкольного этапа краевых соревнований по шахматам «Белая ладья»</li> <li>• Подготовка и проведение внутришкольного этапа краевых соревнований по шашкам «Чудо шашки»</li> <li>• Подготовка и проведение внутришкольного этапа краевых соревнований «Школа безопасности»</li> <li>• Подготовка и проведение школьного этапа краевого конкурса «Безопасное колесо»</li> <li>• Подготовка и проведение легкоатлетического кросса.</li> </ul>					

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по военно-прикладным видам спорта среди казачьей молодежи</li> <li>• Кубок губернатора по футболу</li> <li>• Кубок губернатора по стритболу</li> <li>• Учебные сборы с юношами 10 кл.</li> <li>• Подготовка к участию в краевом военно-патриотическом слёте «Регион-93»</li> <li>• Дни здоровья</li> </ul>					
<p><b>4</b></p> <p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Муниципальный этап соревнований по стритболу на кубок Губернатора</li> <li>• Муниципальный этап соревнований по футболу на кубок Губернатора</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Президентские состязания».</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> <li>• Участие в краевом слёте школ и классов казачьей направленности</li> <li>• Участие в муниципальном этапе краевых соревнований по шахматам «Белая ладья»</li> <li>• Участие в муниципальном этапе краевых соревнований по шашкам «Чудо шашки»</li> <li>• Участие в муниципальном этапе краевых соревнований «Школа безопасности»</li> <li>• Участие в муниципальном этапе краевого конкурса «Безопасное колесо»</li> </ul>					<p>Учителя физкультуры, ОБЖ, преподаватели доп. образований</p>
<p><b>5</b></p> <p><b>Агитация и пропаганда:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика</li> </ul>					<p>Классные руководители</p>

	школьника», «гигиена школьника», «здоровый образ жизни», «отказ от вредных привычек».				Учителя физкультур уры
6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «здоровый образ жизни».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>• Посещение родительских собраний.</li> </ul>			В течение года	Зам. директора по ВР  Учителя физкультур уры